



# INFORMATIONEN ZUM ONLINEKURS

Dein Weg zu Deiner attraktiven Sprechstimme in nur 4-6 Wochen:

- Du möchtest endlich eine belastbare Stimme, mit der du tagelang durchreden kannst ohne heiser zu werden?
- Du möchtest deine Zuhörer mit dem Klang deiner Stimme verzaubern?
- Du möchtest verständlicher sprechen und auch die letzten Reihen deiner Zuhörer gut erreichen?
- Du möchtest völlig unabhängig von Zeit und Ort trainieren?
- Du möchtest Spaß am Training haben und am Ende des Kurses einen echten Erfolg sehen?

Dann ist das Online SprechGenussTraining genau richtig für dich. Denn nur hier gibt es ein auf Basis jahrelanger Berufserfahrung konzipiertes Trainingskonzept, welches ähnlich einem Fitnesstraining zu einem nachhaltigen Erfolg führt. Mit viel Freude, Spaß und wertvollen Infos wird deine Stimme gesünder, belastbarer und attraktiver.

## **Der Onlinekurs für die Stimme enthält:**

- ein 4-6 wöchiges Trainingskonzept auf Basis von über 15 Jahren Berufserfahrung
- alle 2-5 Tage jeweils 15-20 minütige Übungen (Intervalle frei wählbar)
- insgesamt 19 Trainingseinheiten mit ganzen 63 Trainingsvideos
- Trainingstage und -zeiten können frei gewählt werden
- wichtige Infos & weiterführende Übungen (zum Runterladen)
- 8 Wochen Zugriff auf den Kurs, damit du die Übungen jederzeit wiederholen kannst.
- Einzelunterricht per Zoom oder Skype kann dazu gebucht werden (im Kurs nicht enthalten)

In den Lernvideos ist alles einfach und übersichtlich erklärt. Die Übungsanleitungen machen es auch absoluten AnfängerInnen möglich gut mitmachen zu können und ein gutes Gefühl zu bekommen, wie die Übungen richtig gemacht werden. Das Trainingskonzept so aufgebaut, dass du selbständig und unabhängig mitmachen kannst, motiviert bist weiter zu machen, einfach und lustvoll an deiner Stimme zu arbeiten.



### **Für wen ist der Kurs geeignet:**

Der Kurs ist für jeden geeignet, der an seine/ihre Stimme auf das nächste Level heben möchte. Er spricht AnfängerInnen genauso an, wie Personen, die schon ein Sprechseminar besucht haben und mit diesem Training „dran bleiben“ möchten. Wir empfehlen allen Personen, die ihre Stimme beruflich viel einsetzen dieses Training zu machen, damit a) die Stimme belastbarer wird und man besser verstanden wird, aber auch b) man nach dem Training mit der eigenen Stimme Menschen begeistern kann, man gehört und respektiert wird und vor allem überzeugender wird.

### **Für wen ist der Kurs nicht geeignet:**

Der Kurs kann KEINE Sprachfehler korrigieren (z.B. S-Fehler) und auch keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen korrigieren. Wir empfehlen daher z.B. bei laufender Heiserkeit immer auch einen HNO Arzt zu konsultieren und ggf. eine Logopädin in Anspruch zu nehmen. Der Kurs KANN aber eine gute Ergänzung zu therapeutischen Maßnahmen sein, da eine gesunde, ökonomische Sprechweise unterrichtet wird.

### **Was du benötigst:**

- einen (Hand-) Spiegel mit dem du dich selbst gut betrachten kannst
- einen Korken (z.B. von einer guten Flasche Wein) oder als Alternative: deinen Finger
- einen lebensmittelechten Latexschlauch oder vorab einen Strohhalm
- einen Drucker, um die Übungsanleitungen und Handouts gegebenenfalls auszudrucken

### **Start:**

Dir stehen die Videos in ihrer richtigen Reihenfolge entsprechend des Konzeptes alle 2 Tage zur Verfügung, sodass du die Zeitplanung ganz individuell gestalten kannst.

### **Dauer:**

4-6 Wochen in denen du alle 2-5 Tage 15-20 minütige Übungen per Trainingsvideo machen kannst. Du hast die Freiheit die Tage zu wählen, die dir am besten passen bzw. auch die Trainingsintervalle zu verlängern.



### **Inhalte:**

**Stimmbildungstraining:** Stimmbildung beschreibt die Art und Weise wie die Stimme produziert wird bzw. wie deine Stimmbänder zum Schwingen gebracht werden und die Schwingung in den Resonanzräumen verstärkt wird. Dieses Training zielt auf eine gesunde Stimme, einen vollen Klang und eine tiefe und durchschlagende Stimme, die bis in die letzten Reihen klingen kann, ab.

**Artikulationstraining:** Wie müssen Buchstaben bzw. Worte ausgesprochen werden, damit wir verständlicher sprechen, aber auch keine Überartikulation stattfindet, die zu Verspannungen führt. Dieser Kurs ist auch ein wunderbares Basistraining für den weiteren Gesangsunterricht!

### **Die Trainerin:**

Romy Ackumey, geboren am 14.9.1977 in Wien, studierte u.a. Gesang-, Tanz und Schauspiel an der Universität für Musik und darstellende Kunst in Wien (Reinhardtseminar), Bildungswissenschaften an der Universität Wien und machte eine zertifizierte Trainerausbildung und eine 3-jährige Coachingausbildung beim Team Winter und am Kepos Institut Wien. Sie ist beruflich als Sängerin in Österreich unterwegs, gibt seit über 15 Jahren Sprech- und Gesangsunterricht und war auch viele Jahre als Off-Sprecherin für den ORF tätig.



### **Kundenmeinungen:**

“Ich halte oft 2-tägige Seminare und beanspruche meine Stimme intensiv. Durch das Stimm- und Sprechtraining bei Romy ist nicht nur das Halskratzen verschwunden, sondern ich hab durch sie sehr viel mehr über die Wirkung der Stimme - auch auf die Zuhörer - gelernt. Wir haben Stimmbildungsübungen, Atemübungen, Artikulationsübungen, Resonanzübungen und Textinterpretationen gemacht. Ich fand die Einheiten mit Romy effektiv und gleichzeitig gut für die Seele.” Judith Zingerle

“Als Leiter des Ausbildungsinstitutes Kepos kann ich diesen Onlinekurs voll und ganz empfehlen. Die Inhalte werden gut verständlich vermittelt und die Übungen sind leicht zu machen. Vor allem aber vermag Romy Ackumey es ihre TeilnehmerInnen zu motivieren dran zu bleiben und sich so etwas Gutes zu tun. Nach Abschluss der 4-6 Wochen ist eine deutliche Verbesserung der Sprechstimme zu bemerken. Sie ist wohlklingender, deutlich verständlicher und auch durchschlagender geworden.” Ing. Mag. Stefan Gros MMSc MA BSc



**Preis:**

Statt € 295 à jetzt nur € 195

Die ersten 3 Trainingseinheiten sind gratis zum Reinschnuppern.

**Fragen zum Kurs?**

Schreiben Sie uns einfach ein Email: [info@kepos-online.at](mailto:info@kepos-online.at)

Dann bleibt uns nur mehr viel Freude mit dem Kurs & dem Training deiner Stimme zu wünschen. Wir freuen uns jetzt schon darauf, dass du beim Training sehr viel Spaß haben wirst, viel über deine Stimme und ihre Wirkkraft lernst und danach Menschen mit deiner Stimme begeistern wirst.

*Viel Vergnügen beim genussvollen Training Deiner Stimme!*

*Romy Ackuney*



**WEIL JEDER EINE ATTRAKTIVE  
STIMME BEKOMMEN KANN**



[www.keposonline.com](http://www.keposonline.com)  
[help@keposonline.com](mailto:help@keposonline.com)  
[www.stimmgenuss.at](http://www.stimmgenuss.at)